

Irene Fumasoni

Esperienza

07/2011– ora
BIOLOGA NUTRIZIONISTA • Libera Professionista

- Attività ambulatoriale presso studi privati. Collaborazioni con diverse figure professionali (medici, psicologi, fisioterapisti, ecc.);
- Consulente presso farmacie, erboristerie, saloni di bellezza, centri estetici e palestre.

02/2011–05/2011
CONTROLLO QUALITA'

- Addetta al laboratorio microbiologico • Baxter, Grosotto

06/2009–11/2010
SAFETY SURVEILLANCE ASSOCIATE

- Addetta alla farmacovigilanza • Pfizer Italia, Milano

01/2008–09/2008
CLINICAL PROJECT MANAGER

- Gestione sperimentazioni cliniche • Hyperphar Group, Milano

2007–2009
BIOINFORMATICA - BIOTECNOLOGA

- Ricerca in ambito agro-alimentare • Fondazione Parco Tecnologico Padano, Lodi

11-2005–02-2007
TIROCINIO DI TESI ED A SEGUIRE BORSA DI RICERCA

- Ricerca in ambito oncologico • Istituto Europeo di Oncologia – IEO-IFOM MILANO

Istruzione

09/2022-ora: MASTER DI ALTA FORMAZIONE IN CLINICA DEI DISTURBI ALIMENTARI. Spazio IRIS, Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute, Milano.

Contenuti in breve:

La parte medica a livello ambulatoriale nei Disturbi Alimentari

La parte medica a livello di ricovero

Il ruolo dello psicologo nei DA

Il ricovero in acuzie in pediatria

Il ricovero in acuzie in psichiatria

Il trattamento fondato sulla famiglia – FBT

Il ruolo dell'attaccamento nei Disturbi Alimentari

Coinvolgimento e gestione dei genitori nel trattamento



Ambulatorio: Via Le Prese
17, 23100 Sondrio

Domicilio e residenza: Via
Lusardi 6, 23100 Sondrio




338 1343977



irenefumasoni@gmail.com



www.sondrionutrizione.com



I DA in età evolutiva, Casi clinici bassa-media gravità
Casi clinici - alta gravità e il ruolo del dietista-nutrizionista
Il modello CBT nei DA: la concettualizzazione del caso Libet
Arfid e Ortoressia
La prevenzione e come costruire una rete nello studio privato
DA e Trauma: il trattamento multidisciplinare integrato con EMDR
Il quarto livello di cura nei DA: il ricovero riabilitativo
La riabilitazione psiconutrizionale progressiva
BED e obesità
Prevenzione, Cura e riabilitazione dei DNA tra scienza e arte: il ruolo della cultura e dell'espressione creativa

01/2018-06/2018: CORSO DI FORMAZIONE IN NUTRIZIONE NELLE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE. Nutrimedifor, Milano

Contenuti in breve:

La razione alimentare
L'alimentazione durante le fasi di allenamento
Fabbisogno proteico ed acqua nell'attività sportiva
La preparazione nutrizionale per le competizioni sportive, prima, durante e dopo l'attività fisica
Prodotti dietetici per lo sportivo
L'alimentazione del calciatore professionista e casi pratici
La nutrizione nel ciclismo moderno
L'alimentazione del maratoneta e dell'ironman, casi pratici
Principi di una corretta alimentazione per nuoto e canottaggio, casi pratici
L'alimentazione per il podista
Uso delle tabelle di composizione degli alimenti e METs

01/2013-06/2013: SCUOLA DI FORMAZIONE IN NUTRIZIONE CLINICA, CORSO AVANZATO, Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica, Milano

Contenuti in breve: celiachia, allergia al nichel, intolleranza al lattosio, sindrome metabolica, diabete, nutrizione in gravidanza ed allattamento, nutrizione nel bambino dalla nascita all'adolescenza, nutrizione ed odontoiatria, nutrizione nelle varie fasi della donna dallo sviluppo alla menopausa, sindrome dell'ovaio policistico, disturbi del comportamento alimentare, counseling nutrizionale, drenaggio, cellulite e ritenzione dei liquidi, fitoterapia, psiconeuroendocrinologia, plicometria ed impedenziometria, alimentazione per lo sportivo, floriterapia di Bach ed erboristeria salutare.

Titolo tesi finale: *Nutraceutica e Nutrigenetica, verso una dieta personalizzata.*


09/2012-12/2012: SCUOLA DI FORMAZIONE IN NUTRIZIONE CLINICA, CORSO BASE, Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica, Milano.

Contenuti in breve: Intolleranze alimentari, bioterapia nutrizionale, nutrigenetica, metabolismo, ormoni tiroidei ed alimentazione, alimentazione e patologie gastroenterologiche, alimentazione ed infiammazione, interpretazione delle analisi cliniche e consigli nutrizionali, tecniche di bioimpedenziometria, idrocolonterapia.

Settembre 2011: Iscrizione all' **Albo professionale dei Biologi sezione A** con numero 065398;

Giugno 2011: superamento **esame di stato** ed abilitazione all' esercizio della professione di Biologo;

11/2007-07/2008: Master Programma Scienziati in Azienda (ISTUD).
Contenuti del master in breve: Management Generale, Management



Sanitario, Marketing farmaceutico, Affari regolatori, Ricerca clinica e Monitoraggio studi clinici;

10/2004-12/2006: Laurea Specialistica in Biotecnologie Industriali e Bioinformatica (Voto di laurea: 110/110 e lode), Università di Milano Bicocca;

Titolo Tesi Di Laurea: *Evolution of the PRDM Genes and their implication in cancer;*

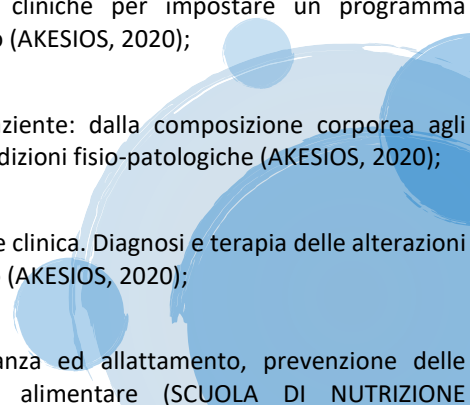
10/2001-12/2004: Laurea Di Primo Livello in Biotecnologie Molecolari (Voto di laurea: 106/110) Università di Milano Bicocca;

07/2001: Diploma di Maturità Scientifica, Liceo Scientifico C. Donegani, Sondrio.

Conoscenza delle lingue:

- Italiano: madrelingua;
- Inglese: ottimo scritto e parlato. Certificato FCE. Abilità acquisite dapprima con vacanze studio in US e Irlanda e successivamente in ambito lavorativo;

Altri corsi di aggiornamento e convegni (i più rilevanti):

- L'importanza dell'integrazione aminoacidica nello sport (SANIS, Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport, 2022);
 - Alimentazione per il podista ed il trail runner (SNS, Scuola di Nutrizione Salernitana, 2022);
 - Omega 3 e benessere femminile: dalla nascita al post menopausa, i benefici di EPA E DHA (Erbenobili Academy, 2022);
 - L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato (ECM club, 2022);
 - La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso (ECM club, 2021);
 - Predisposizioni genetiche nella pratica nutrizionale (SPIRE DIAGNOSTICS, 2020);
 - La salute metabolica del bambino (ABOCA Medical Communication, 2021);
 - La lettura della analisi cliniche per impostare un programma alimentare personalizzato (AKESIOS, 2020);
 - La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche (AKESIOS, 2020);
 - Avanzamenti in nutrizione clinica. Diagnosi e terapia delle alterazioni del metabolismo proteico (AKESIOS, 2020);
 - La nutrizione in gravidanza ed allattamento, prevenzione delle complicanze e terapia alimentare (SCUOLA DI NUTRIZIONE
- 



SINERGICA, 2019);

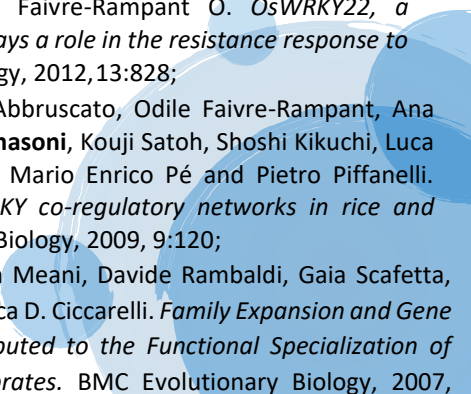
- Alimentazione ed integrazione nelle patologie neurodegenerative (IKOS, 2019);
- La nutrizione pediatrica (ABNI, RIMINI 2017);
- Il ruolo del Biologo Nutrizionista nella ristorazione collettiva (ENPAB, MILANO 2017);
- Alimentazione vegetariana (ABNI, RIMINI 2017);

Altri corsi ed approfondimenti:

- Piante ed erbe officinali nella pratica del professionista della nutrizione;
- Osteoporosi: prevenzione, diagnosi, terapia;
- La vitamina del sole (vit. D): importanza, dosaggio, supplementazione;
- Interazione tra farmaci ed alimenti;
- Gli stress per il sistema gastrointestinale, guida all'uso degli integratori alimentari;
- Interazione tra farmaci e bevande di uso comune;
- Il "Secondo Genoma Umano": il microbioma tra salute e malattia;

Altre informazioni:

Publicazioni:

- Abbruscato P, Nepusz T, Mizzi L, Del Corvo M, Morandini P, **Fumasoni I**, Michel C, Paccanaro A, Guiderdoni E, Schaffrath U, Morel JB, Piffanelli P, Faivre-Rampant O. *OsWRKY22, a monocot WRKY gene, plays a role in the resistance response to blast*. Mol Plant Pathology, 2012,13:828;
 - Stefano Berri, Pamela Abbruscato, Odile Faivre-Rampant, Ana CM Brasileiro, **Irene Fumasoni**, Kouji Satoh, Shoshi Kikuchi, Luca Mizzi, Piero Morandini, Mario Enrico Pé and Pietro Piffanelli. *Characterization of WRKY co-regulatory networks in rice and Arabidopsis*. BMC Plant Biology, 2009, 9:120;
 - **Irene Fumasoni**, Natalia Meani, Davide Rambaldi, Gaia Scafetta, Myriam Alcalay, Francesca D. Ciccarelli. *Family Expansion and Gene Rearrangements Contributed to the Functional Specialization of PRDM Genes in Vertebrates*. BMC Evolutionary Biology, 2007,
- 



7:187;

Poster ed abstract (ne riporto alcuni):

- Abbruscato P., Berri S., Brasiliere A., **Fumasoni I.**, Mizzi L., Barbante A., Crispino L., Satoh K., Kikuchi S., Morandini P., Faivre-Rampant O. *Characterization of wrky co-regulatory networks in rice and Arabidopsis*. SIGA, Italian society of agricultural genetics, 53rd annual congress. Torino - September 16-19, 2009;
- Francesca D. Ciccarelli, Anna De Grassi, Cinzia Segala, **Irene Fumasoni**, Davide Rambaldi. *Gene Structure Modifications in Primate-Specific Duplicates*. European Institute of Oncology. RECOMB- CG-Sched-Abstracts-2007-09-02;
- E. Papaleo, L. Riccardi, **I. Fumasoni**, C. Villa, P. Fantucci and L. De Gioia. *Comparative molecular dynamics simulations of mesophilic and cold-adapted homologous enzymes*. Molecular Modelling Laboratory, Department of Biotechnology and Bioscience, Milano Bicocca MILANO University, Milan, Italy. FEBS 2005 Congress, Budapest, Hungary, 2-7 July 2005.

In possesso di Patente B.

